

劉德華： 在香港，過了八十歲的長者平均每四位中就有一位患上腦退化症，沒有記性我想大家都試過，但腦退化症的患者會慢慢忘記更多事情，就連身邊最親的包括枕邊人、甚至自己的兒女，都可能忘記。到了後期，日常的生活甚至自理的能力都會減退，更加需要有人照顧。腦退化症暫時是沒有方法根治的，當患者知道自己會慢慢記不起很多的事情，會感到悞惶，在這個時間，身邊的人可以為他們做的，就只有支持他們，陪他們接受不同的治療，減慢他們忘記事情的速度，所以在患者身邊照顧他們的都要是一些堅強的人，在漫長的照顧過程中，當看見照顧的親人可能完全忘記你是誰，有時你會感到氣餒、感到疲累，有苦自己知，這個時候，你們更需要好好的照顧自己，給自己適當的休息。如果在照顧患者或自己情緒上有困難的時候，你們可以尋求社工的幫忙，記著，你們不是孤身作戰，我們都支持你們，你們要加油，我們在這裡為你們打氣。各位朋友，想知道更多腦退化症的資料，或分享同路人的故事，大家可以收聽數碼 31 台的節目「未想您忘記」，在你身邊看到有需要的人，鼓勵他們尋找訓練中心幫忙，多謝你，多謝大家。

熒幕蓋字： 特別鳴謝劉德華先生